

# TRAININGSPLAN - SAAL 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag			
08:00	Freies Training ohne Trainer	Freies Training ohne Trainer	Freies Training ohne Trainer	Freies Training ohne Trainer	Freies Training ohne Trainer	Freies Training ohne Trainer	Freies Training ohne Trainer			
09:00										
10:00										
11:00										
12:00										
13:00										
14:00		Trainerstunden 15:00-19:00 und freies Training	Trainerstunden 15:00-18:30 und freies Training	Trainerstunden 14:00-18:00 und freies Training	Trainerstunden 14:00-18:00 und freies Training					
15:00										
16:00			Grtr. La Level 2 19:00-20:00					Grtr. Sta Level 2 18:30-19:30	Grtr. Hobby 18:00-19:00	Grtr. Sta Level 1 18:00-19:00
17:00										
18:00		Traing Anton Level 2 20:00-21:00	Traing Lena Level 2 19:30-20:30	Grtr. Sta 19:00-20:00	Grtr. La Level 1 19:00-20:00					
19:00										
20:00		Trainerstunden 21:00-22:00 und freies Training	Traing Lena Level 3 20:30-21:30	Traing Matthias La 20:00-21:00	Tango Argentino Anton 20:30-21:30					
21:00										
22:00	Trainerst+freies Tr 21:00-22:00									

Freies Training (ohne Trainer). Bei leerem Saal Trainerstunde möglich. Bei Erscheinen eines Klubpaares, Trainerstd in kleinen Saal verlegen!

Trainerstunden und freies Training.

Gruppentraining. Freies Training und Trainerstunden sind nicht möglich!

Level 1: Breitensport  
Level 2: Fortgeschrittene  
Level 3: startende Paare

# TRAININGSPLAN - SAAL 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag						
08:00	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training						
09:00													
10:00													
11:00													
12:00													
13:00													
14:00													
15:00													
16:00													
17:00													
18:00											Training Matthias 18:00-19:00		
19:00											Training Hannes 19:00-21:00		
20:00													
21:00													
22:00													



Freies Training und Trainerstunden sind jederzeit möglich (ein Aushang ist von Vorteil)!



Trainerstunden. Ein freies Training ist nicht möglich!