

TRAININGSPLAN - SAAL 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag				
08:00	Freies Training ohne Trainer	Freies Training ohne Trainer	Freies Training ohne Trainer	Freies Training ohne Trainer	Freies Training ohne Trainer	Freies Training ohne Trainer	Freies Training ohne Trainer				
09:00											
10:00											
11:00											
12:00											
13:00											
14:00											
15:00								PROMENTE Gruppentraining 15:45-17:45	Trainerstunden 15:00-18:30 und freies Training	Trainerstunden 14:00-16:45 und freies Training	Trainerstunden 14:00-18:30 und freies Training
16:00											
17:00										Grtr. Sta. Hannes 17:00-18:00	
18:00								Grtr. Sta. Anton Technik 18:00-19:00	Grtr. Sta. Lena 18:30-19:30	Trainerstunden 18:00-19:00 und freies Training	Grtr. Sta. Anton Basicprogramm 18:30-19:15
19:00								Grtr. Lat. Anton Technik 19:00-20:00	Grtr. Sta./Lat. Lena 19:30-20:30	Grtr. Sta. Matthias 19:00-20:00	Grtr. Lat. Anton Basicprogramm 19:15-20:00
20:00								Training Lat. Anton 20:00-21:00	Training Lat. Lena 20:30-21:30	Grtr. Lat. Matthias 20:00-21:00	Tango Argentino Anton 20:10-21:10
21:00	Trainerst. + freies Tr. 21:00-22:00										
22:00											


Freies Training (ohne Trainer). Bei leerem Saal Trainerstunde möglich.
Bei Erscheinen eines Klubpaares, Trainerstd in kleinen Saal verlegen!


Trainerstunden und freies Training.

Gruppentraining. Freies Training und Trainerstunden sind nicht möglich!

TRAININGSPLAN - SAAL 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
				Training Matthias 18:00-19:00			
				Training Hannes 19:00-21:00			

 Freies Training und Trainerstunden sind jederzeit möglich (ein Aushang ist von Vorteil)!

 Trainerstunden. Ein freies Training ist nicht möglich!